

Nazorg bij verwijdering (verstands)kies of wortelrest

Behandeling

Er is bij u, onder plaatselijke verdoving, een (verstands)kies of wortelrest verwijderd. De wond is eventueel gehecht met materiaal dat na ongeveer 1 à 2 weken vanzelf oplost. Als u geen oplosbare hechtingen hebt, krijgt u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Het kaakbot groeit na enige tijd aan en vult het gat vanzelf op. Dit duurt enkele maanden.

Na de behandeling

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het kan zijn dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- *een beetje nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn;*
- *napijn;*
- *een gezwollen wang;*
- *soms is er een bloeditstorting, de wang is dan wat langer dik en verkleurd. Dit is niet ernstig;*
- *enige temperatuursverhoging;*
- *het moeilijk openen van de mond en soms last met slikken.*

U kunt tot wel 2 weken last hebben, waarvan de eerste dagen het hevigst.

Als het noodzakelijk is, krijgt u een plastic spuitje mee. Hiermee kunt u na een maaltijd en voor het slapen gaan de wond spoelen met lauw zout water. U begint **48 uur na** de behandeling met het spoelen van de wond. U plaatst het puntje van het spoelspuitje **in** de wond. Dit is alleen nodig in de onderkaak. U blijft de wond spoelen tot u merkt dat er niets meer uit de wond komt.

Als u een gaasje in de mond hebt gekregen, moet u ongeveer een half uur het gaasje tussen de kaken klemmen. Dit zorgt ervoor dat bloed uit de wond wordt gestelpt. Als het bloeden is stopt, haalt u het gaasje uit de mond.

Wondverzorging

Het is normaal dat de wond wat nabloedt. Ga niet krachtig spoelen en zuig niet aan de wond. Reinig het gebied van de operatiewond voorzichtig met een zachte tandenborstel. Uw tanden kunt u normaal poetsen.

Roken

De eerste 5 dagen na de behandeling mag u niet roken. Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

Pijnbestrijding

Heeft uw tandarts of kaakchirurg geen andere pijnstiller voorgeschreven, dan kunt u bij pijn een tablet paracetamol innemen. Gebruik **geen** Aspirine® want deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving volledig is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Zwelling

Om swelling te voorkomen, kunt u de wang koelen met een plastic zakje met ijs of met een koelelement in een washandje. U koelt de wang aansluitend aan de behandeling, 3 keer gedurende 20 minuten. Koelen moet u meteen de eerste dag doen, daarna heeft het namelijk nauwelijks tot geen effect meer.

U kunt het beste de eerste nacht wat meer rechtop slapen door een extra hoofdkussen te gebruiken en **niet** op de behandelde zijde te gaan liggen.

Eten

Misschien kunt u de eerste dag(en) na de behandeling moeilijker eten. In dat geval kunt u vloeibaar eten gebruiken tot de verdoving is uitgewerkt.

Het is beter om de eerste dagen niet **te** warme of **te** koude dranken te gebruiken.

Stappenplan verwijderen van een tand of kies

Dag 1

Bij thuiskomst meteen 3x 20 minuten koelen met ijs, met tussenpozen van een half uur. Nooit direct op de huid koelen, altijd een handdoek of washandje om het ijs. U mag **niet spoelen**. De wond moet de kans krijgen te genezen en u zou dan het bloedstolsel weg kunnen spoelen, waardoor de wond eventueel opnieuw kan gaan bloeden.

Als **pijnstilling** mag u 4x daags 2 Paracetamol van 500 mg gebruiken of Ibuprofen 600 mg 3x daags. Eventueel krijgt u van uw arts een recept voor pijnstilling mee.

U mag niet roken.

Dag 2

U mag nog steeds **niet spoelen**.

Indien nodig **pijnmedicatie**. Mocht deze niet afdoende zijn, mag Ibuprofen en Paracetamol gecombineerd worden.

U mag niet roken.

Dag 3 en verder

Vandaag begint u met **spoelen**. Dit doet u na iedere maaltijd en voor het slapen gaan. Is er een kies in de onderkaak verwijderd is, heeft u een spoelspuitje meegekregen.

Indien nodig mag u pijnmedicatie innemen.

U mag niet roken.

Werkwijze spoelen

U neemt een kopje lauw water en doe daar 1 theelepeltje keukenzout bij. Het kromme puntje van het spoelspuitje moet u ongeveer 1 cm in de wond laten zakken. Hiermee kunt u etensresten uit de wond schoonspoelen, dit spoelen moet u ongeveer 2 weken doen.

Zodra het wondje dichtgegroeid is, hoeft u niet meer te spoelen.

Complicaties

Er kan een nabloeding optreden. Als dit gebeurt, vouw dan een verbandgaas dubbel of leg een knoop in een schone zakdoek en leg deze op de operatiewond. Bijt daarna gedurende 30 minuten stevig op de wond. Als dit niet helpt, moet u telefonisch contact opnemen met de praktijk.

Neemt u ook telefonisch contact op met de praktijk als één van de volgende situaties zich voordoet:

- *de klachten nemen na 4 dagen toe;*
- *u hebt een vieze smaak in de mond;*
- *de swelling neemt niet af;*
- *er ontstaat koorts boven de 38,5 °C;*
- *de pijn is niet meer door pijnstillers te onderdrukken; deze helpen slechts een uur;*
- *u maakt u zorgen.*